

# COPPA DELLE REGIONI 2019



Campionato Selezioni Regionali

**FITeT Atleti U15**

11-14 Aprile 2019

**39<sup>a</sup> COPPA DELLE REGIONI**  
**CAMPIONATO U15**  
**SELEZIONI COMITATI REGIONALI FITeT**  
**PROPOSTA ATTIVITÀ E REGOLAMENTO**  
**DELLA COMPETIZIONE**

## **1. PREMESSA**

Il Consiglio Federale FITeT promuove, nell'ambito delle iniziative previste dal Progetto Giovanile, l'organizzazione della *Coppa delle Regioni, Campionato U15 Selezioni Comitati Regionali FITeT*, in collaborazione con il Comitato Regionale FITeT \_\_\_\_\_

La Manifestazione si svolgerà nel periodo 11-14 Aprile 2019.

## **2. PARTECIPANTI**

Sono ammesse alla manifestazione le rappresentative delle Regioni Italiane e della Federazione di San Marino, formate da un minimo di tre atleti del settore agonistico nati dall'01/01/2004 in poi, di cui obbligatoriamente almeno una giocatrice e due giocatori.

Vengono invitati a partecipare

- un tecnico (Referente Tecnico Regionale CR FITeT),
- fino a quattro atleti per ogni delegazione (3 maschi+1 femmina oppure 2 femmine + 2 maschi).

Le delegazioni che intendano candidare un maggiore numero di atleti (più di 4) dovranno coinvolgere almeno una altra atleta del settore femminile, facendosi carico delle relative spese di soggiorno.

Nel caso in cui vengano candidati 5 o più atleti, la delegazione dovrà quindi essere composta di un tecnico (o due qualora il Comitato lo ritenga opportuno) e di cinque o più atleti di cui almeno due del settore femminile.

### 3. PROGRAMMA E FORMULA DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

Si svolgeranno tre competizioni:

- *Gara a squadre miste* – formula ex Lega Europea (minimo due atleti maschili ed un'atleta femminile) – con gironi all'italiana di qualificazione, e successiva fase ad eliminazione diretta Knock out system, con la disputa di tutti i turni fino all'assegnazione delle posizioni dalla 1 alla 22 (laddove partecipino effettivamente le delegazioni di tutti i Comitati e Delegazioni del territorio e la rappresentativa di S. Marino). I match di ogni turno di gara potranno essere disputati su due tavoli. Tutti gli incontri termineranno a risultato acquisito.
- *Gara di Singolare maschile* – prima fase con gironi all'italiana di max 4 atleti, seconda fase ad eliminazione diretta.
- *Gara di Singolare femminile* – prima fase con gironi all'italiana di max 4 atlete, seconda fase ad eliminazione diretta.

### 4. SEDE DI GARA E MATERIALE UTILIZZATO

La manifestazione si svolgerà in \_\_\_\_\_ presso il \_\_\_\_\_

Gli incontri si disputeranno su tavoli e con palline omologate.

### 5. RIUNIONE TECNICA

La sera precedente l'avvio delle competizioni a squadre, giovedì 11 Aprile 2019 verranno stabilite le rappresentative teste di serie che saranno determinate tenendo conto della Classifica Unica Nazionale; saranno



considerati solo i migliori posizionamenti di due ragazzi e di una ragazza. Il sorteggio per il completamento dei gironi sarà effettuato dal Giudice Arbitro nella serata dello stesso giorno presso l'Hotel che ospiterà le delegazioni (\_\_\_\_\_).

Le medesime classifiche saranno altresì utilizzate per la determinazione delle teste di serie per le gare di singolo; il tabellone di quest'ultime gare verrà preparato ed esposto venerdì 12 Aprile 2019 .

## 6. SISTEMAZIONE LOGISTICA

Le delegazioni saranno ospitate presso \_\_\_\_\_

Il vitto e l'alloggio, per un massimo di 5 persone per rappresentativa, saranno a carico del Comitato Organizzatore. Ulteriori atleti candidati oppure familiari ed accompagnatori al seguito non saranno a carico del Comitato Organizzatore.

Le spese di viaggio verranno rimborsate ai Comitati Regionali partecipanti in base alle tabelle approvate dal Consiglio Federale per le attività del Progetto Italia Giovani.

## 7. PREMIAZIONI

Saranno premiate le delegazioni classificate dal primo al quarto posto della gara a Squadre, gli atleti classificati dal primo al quarto posto delle prove individuali. A tutti i partecipanti sarà offerto un oggetto ricordo.

## 8. NOTE ORGANIZZATIVE

Le adesioni e le iscrizioni dovranno pervenire tramite *l'allegata scheda di partecipazione ai seguenti recapiti* F.I.Te.T **[settore.tecnico@fitet.org](mailto:settore.tecnico@fitet.org)** , **[matteo.quarantelli@fitet.org](mailto:matteo.quarantelli@fitet.org)** *entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 04*



*Aprile 2019*, con l'indicazione dei componenti la rappresentativa e per gli atleti anche della data di nascita, utilizzando l'allegata scheda.

Per espressa convenzione con l'*Hotel non potranno essere richieste sistemazioni in camere singole se non a carico diretto degli interessati ed a tariffa normale.*

Per la cena del 11 Aprile 2019 si precisa che oltre le ore 22,00 non potranno essere serviti cibi caldi.

Si prega di studiare il piano di viaggio delle rappresentative in modo da consentire la presenza alle premiazioni.

Tutti i componenti delle squadre dovranno indossare la divisa sportiva regolamentare di uguale colore ai sensi del Regolamento dei Campionati Nazionali a Squadre.

## 9. PROGRAMMA DI MASSIMA

GIORNO	ORARIO	ATTIVITA'
<b>GIOVEDÌ</b> <i>11 Aprile 2019</i>	19.30	Arrivo delegazioni
	20.30	Cena
	21.30	Jury Meeting: sorteggio
<b>VENERDÌ</b> <i>12 Aprile 2019</i>	07.30	Colazione
	08.00	Partenza per campo di gara
	09.00	Inizio programma antimeridiano gare a Squadre
	13.00	Pranzo
	15.00	Avvio programma pomeridiano gare a Squadre
	19.30	Conclusione programma gare prima giornata
	20.30	Cena
<b>SABATO</b> <i>13 Aprile 2019</i>	07.30	Colazione
	08.00	Partenza per campo di gara
	09.00	Inizio programma antimeridiano gare a Squadre
	13.00	Pranzo
	15.00	Avvio programma pomeridiano gare a Squadre ed Individuali
	19.30	Conclusione programma gare prima giornata
	20.30	Cena
<b>DOMENICA</b> <i>14 Aprile 2019</i>	07.30	Colazione
	08.00	Partenza per il campo di gara
	08.30	Fase finali gare a Squadre ed Individuali
	12.00	Cerimonia di premiazione
	13.00	Pranzo e partenza

**39<sup>a</sup> Coppa Delle Regioni**  
**CAMPIONATO U14 SELEZIONI COMITATI**  
**REGIONALI FITET**  
**SCHEDA DI ADESIONE**

Comitato Regionale FITeT	
Recapito cellulare Presid.	
Recapito e mail	

*Delegazione*

Tecnico – Referente Regionale	
Recapito cellulare	
Recapito e mail	
Atleta settore femminile	
Atleta settore femminile o maschile	
Atleta settore maschile	
Atleta settore maschile	
Eventuale quinto atleta	

*Piano di viaggio (da definire)*

Mezzo di trasporto	
Orario Arrivo 05/04/2018	
Orario partenza 08/04/2018	

Data

Firma

*I Comitati sono tenuti ad inviare l'allegata scheda di partecipazione ai recapiti **F.I.Te.T.**, [settore.tecnico@fitet.org](mailto:settore.tecnico@fitet.org) [matteo.quarantelli@fitet.org](mailto:matteo.quarantelli@fitet.org) entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 04 Aprile 2019*



# **TROFEO TEVERINO PING PONG KIDS 2019**



**Circuito di Manifestazioni in ambito  
territoriale Marzo-Maggio 2019**

**Manifestazione Nazionale  
21-23 Giugno 2019**

]



## Premessa

Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids rappresenta occasione per i giovani di conoscere e praticare lo sport, in particolare il tennistavolo.

Per gli adulti è occasione per promuovere la pratica sportiva attraverso interventi didattici, feste dello sport, competizioni di tennistavolo.

Indicazioni organizzative

2

### Articolo 1. –

La manifestazione sportiva denominata Trofeo Teverino Ping Pong Kids è riservata a tutti i giovani tesserati alla FITeT per l'anno agonistico 2018/2019, sia per il settore agonistico che promozionale.

### Articolo 2. –

Potranno partecipare alle competizioni i giovani tesserati alla Federazione Italiana Tennistavolo.

Sono previste prove di tennistavolo e motorie individuali, dedicate ai tesserati all'attività agonistica e promozionale (anche quelli tesserati Racchette di Classe) che così possiamo riassumere:

#### *Manifestazioni territoriali (regionali e provinciali)*

- *Tornei di Singolare maschile, Singolare femminile tennistavolo*
- *Complesso di Prove di abilità motorie (6 test)*

#### *Manifestazione Nazionale*

- *Tornei di Singolare maschile, Singolare femminile tennistavolo*
- *Torneo di Doppio misto di tennistavolo*
- *Prova di abilità motorie (6 prove-test)*

- *Prove dimostrative motorie e di distribuzione al cesto multiballs (non concorrono per le graduatorie individuali e di Squadra)*

### Articolo 3. –

Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids prevederà in tutte le sue fasi due settori di attività:

- **Settore Maschile:** *i Giovani tesserati alla FITeT nati a partire dal 1 gennaio 2008 e seguenti, che non siano ancora nel ranking (vedi Atleti Settore Promozionale) oppure abbiano un ranking FITeT il cui punteggio non sia superiore a 2000 punti alla data della classifica nazionale pubblicata a Marzo 2019.*
- **Settore Femminile:** *le Giovani tesserate alla FITeT nate a partire dal 1 gennaio 2008 e seguenti, che non siano ancora nel ranking (vedi Atleti Settore Promozionale) oppure abbiano un ranking FITeT il cui punteggio non sia superiore a 2000 punti alla data della classifica nazionale pubblicata a Marzo 2019.*

### Articolo 4. –

La manifestazione si articolerà in tre fasi di crescente dimensione territoriale:

- **Territoriale/Provinciale**
- **Regionale**
- **Nazionale**

In occasione della manifestazione nazionale conclusiva (*21-23 Giugno 2019*), sono invitate a partecipare le delegazioni dei CCRR FITeT composte da

- *1 Tecnico FITeT accompagnatore*
- 2 giocatori (1 maschio, 1 femmina)



<p><i>Circuito</i> <i>Manifestazioni</i> <i>Territoriali</i></p>	 <p><b>SELEZIONI REGIONALI PING PONG KIDS</b></p>
--	---

#### *Fase delle Manifestazioni Territoriali Provinciali*

Di competenza del Comitato/Delegazione Provinciale Federazione Italiana Tennistavolo si svolge in collaborazione con gli Istituti scolastici, le società sportive. Tale fase consta di manifestazioni (organizzate come Feste dello Sport) che dovrebbero essere previste a conclusione degli interventi organizzati presso gli istituti scolastici e le società sportive.

Gli interventi didattico - formativi dovrebbero svolgersi entro la fine di Febbraio 2019 o comunque prima della disputa della prova Regionale.

#### *Fase delle Manifestazioni Territoriali Regionali*

Di competenza del Comitato Regionale Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati/Delegazioni Provinciali, le società sportive. Le prove di qualificazione alla Manifestazione Nazionale dovrebbero svolgersi dopo il 10 Marzo 2019 ed esaurirsi alla fine del mese di Maggio 2019.

La manifestazione regionale consta di

- torneo di singolare maschile e femminile (settori femminile e maschile) di tennistavolo;
- complesso di prove di abilità motorie.

La graduatoria della manifestazione per ciascun settore viene determinata dalla somma dei posizionamenti ottenuti dagli atleti a conclusione della prova di tennistavolo e in quella di abilità motorie.

In caso di parità di punteggio, viene ad essere meglio classificato l'atleta che abbia avuto migliore risultato nella prova di tennistavolo.

Verranno premiati

- *i primi tre classificati delle graduatorie complessive di settore;*
- *le prime tre società sportive in base alla graduatoria complessiva delle quattro di settore.*

La delegazione partecipante alla Manifestazione Nazionale, verrà composta con gli atleti primi classificati di ciascuna delle graduatorie di settore. In caso di assenza, potrà essere selezionato il successivo atleta meglio classificato.



## *Fase della Manifestazione Nazionale*

Di competenza della Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati Regionali.

Partecipano di diritto gli Atleti selezionati nelle prove regionali.

Possono partecipare (a titolo personale) anche gli Atleti che abbiano disputato le fasi territoriali.

Essa consta di una manifestazione sportiva articolata in prove di tennistavolo e prove motorie.

La Manifestazione Nazionale consta di un programma ufficiale

- *prova di singolare maschile e femminile di tennistavolo;*
- *prova di doppio misto di tennistavolo;*
- *prova di abilità motorie.*

*Prevederà anche un complesso di attività\prove dimostrative*

- *prove dimostrative di abilità motoria e di distribuzione al cesto multiballs.*

Verranno stilate le graduatorie di tutte le attività previste cui partecipino sia gli Atleti delle Selezioni Regionali sia gli altri presenti a titolo personale.

Verrà stilata una graduatoria finale delle delegazioni partecipanti che rappresenterà la somma dei punteggi conseguiti da ciascuno dei due atleti (femmina e maschio della selezione del Comitato) nelle tre prove cui è chiamato a partecipare. In caso di parità di punteggio complessivo, la graduatoria verrà stilata in base ad un criterio di preferenza della delegazione più giovane.



Verranno premiati.

- *I primi tre atleti classificati delle prove di singolare di tennistavolo (settori femminile e maschile);*
- *le prime tre coppie classificate delle prove di doppio misto di tennistavolo;*
- *i primi tre classificati della prova di abilità motoria (femminile e maschile);*
- *i primi tre atleti classificati della graduatoria complessiva (risultante delle 3 prove del Programma Ufficiale) dei settori, femminile e maschile;*
- *le prime tre delegazioni regionali classificate della graduatoria finale complessiva.*

## Articolo 5. –

Per l'iscrizione alla Manifestazione Nazionale, i Comitati dovranno trasmettere, attraverso il portale FITeT, le proprie iscrizioni entro e non oltre il 11 Giugno 2019; dovranno essere specificati gli esiti delle manifestazioni regionali indicando i nomi degli aventi diritto, informazioni anagrafiche, Società sportiva di appartenenza, certificato medico di idoneità alla pratica sportiva Agonistica oppure per gli Atleti del Settore Promozionale di idoneità alla pratica non agonistica.

*Non verranno accolte le adesioni qualora non sia stata svolta la fase di selezione in ambito regionale.*

Le Società Sportive degli Atleti che intendano partecipare a titolo personale potranno iscriversi utilizzando il portale FITeT

## **Articolo 6. –**

Saranno ammessi alla fase finale i vincitori delle prove di settore maschili e femminili, o i successivi giovani meglio piazzati delle graduatorie delle fasi regionali.

## **Articolo 7. –**

In ogni fase la formula di gara prevederà tre distinti stage (turni):

- primo stage (turno): disputa di gironi all'italiana per la determinazione del valore (abilità di gioco) dei partecipanti;
- secondo stage (turno): disputa di gironi all'italiana per la determinazione delle posizioni in tabellone;
- terzo stage (turno): tabelloni ad eliminazione diretta, per la determinazione di ogni posizione dal primo all'ultimo posto.

## **Articolo 8. –**

Ogni incontro di ogni stage (turno), di ogni fase, si svolgerà al meglio dei cinque set: l'incontro si concluderà quando un atleta conquisterà tre set su cinque. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si concluderà quando uno dei contendenti conquisti due punti di vantaggio (12-10,13-11, ecc...).



***Manifestazione  
Nazionale  
21-23 Giugno 2019***



10

## **Sede**

Le attività della Manifestazione Nazionale del Trofeo Teverino Ping Pong Kids 2019 si svolgeranno a Terni, presso il Palatennistavolo A.De Santis, dal 21 al 23 Giugno 2019.

## **Partecipazione**

Partecipano di diritto gli Atleti delle selezioni dei Comitati Regionali; possono partecipare (a titolo personale) anche gli Atleti che abbiano disputato le fasi territoriali.

## **Ospitalità delle Delegazioni Regionali**

Sono invitate a partecipare tutte le delegazioni dei Comitati Regionali della FITeT.

Il Comitato Organizzatore Locale si farà carico delle spese di vitto ed alloggio per le delegazioni partecipanti *dalla cena del venerdì 21 Giugno al pranzo della domenica 23 Giugno 2019.*



Le delegazioni saranno composte da

- **Referente Tecnico Comitato Regionale**
- 2 Atleti (1 maschio, 1 femmina nati a partire da 01 Gennaio 2008)

Le delegazioni saranno ospitate presso l'hotel convenzionato con la FITeT.

Per espressa convenzione con l'*Hotel non potranno essere richieste sistemazioni in camere singole se non a carico diretto degli interessati ed a tariffa normale.*

La FITeT corrisponderà ad ogni Comitato Regionale un contributo forfettario per le spese di viaggio della propria delegazione, in base alla tabella dei rimborsi deliberata dal Consiglio Federale.

## Arrivi e partenze delle delegazioni

Il ritrovo è previsto per il giorno Venerdì 21 Giugno 2019 entro le ore 14.00 presso

---

La partenza delle delegazioni è prevista per domenica 23 Giugno 2019 alle ore 14.00.

## Attività previste

Verranno realizzate nel programma ufficiale

- Tornei di singolare maschile e femminile di tennistavolo;
- Torneo di doppio misto di tennistavolo;
- Complesso di prove di abilità motorie (6 test).

Al di fuori del programma ufficiale verranno proposte anche

- Prove dimostrative di abilità motoria e di distribuzione al cesto multiballs.

## Programma di massima

<i>Venerdi</i>	
<b>Ore 14.00</b>	Arrivo delegazioni presso _____
<b>Ore 15.00</b>	Meeting con i responsabili delle delegazioni
<i>Ore 16.30</i>	Inizio attività Ping Pong Kids 2019
<i>Ore 19.30</i>	Conclusione sessione pomeridiana
<i>Ore 20.00</i>	Cena
<i>Sabato</i>	
<i>Ore 09.00</i>	Avvio attività antimeridiane
<i>Ore 13.00</i>	Pranzo
<i>Ore 15.30</i>	Avvio attività pomeridiane.
<i>Ore 18.00</i>	Festa del Ping Pong Kids 2018
<i>Ore 20.30</i>	Cena
<i>Domenica</i>	
<i>Ore 09.00</i>	Avvio attività terza giornata Ping Pong Kids 2019
<i>Ore 10.30</i>	Fasi conclusive Ping Pong Kids 2019
<i>Ore 12.30</i>	Premiazioni
<i>Ore 13.00</i>	Pranzo
<i>Ore 14.00</i>	Partenze



## Adesioni

*Ogni Comitato Regionale FITeT dovrà perfezionare la propria adesione inserendo i dati dei propri atleti partecipanti sulla piattaforma FITeT per la gestione delle iscrizioni degli atleti ai tornei nazionali entro il giorno 11 Giugno 2019.*

*Si ricorda inoltre che non potranno essere accolte le adesioni qualora non sia stata svolta la Manifestazione Regionale.*

Le Società Sportive degli Atleti che intendano partecipare a titolo personale potranno iscriversi utilizzando il portale FITeT

13

## Gestione Organizzativa e Logistica

Inoltre ogni Comitato dovrà comunicare la composizione della propria delegazione (tecnico sportivo accompagnatore ed eventuali familiari), inviando l'allegata scheda entro e non oltre il 11 Giugno 2019 ai recapiti di posta elettronica [settore.tecnico@fitet.org](mailto:settore.tecnico@fitet.org) [matteo.quarantelli@fitet.org](mailto:matteo.quarantelli@fitet.org) .

### Partecipazione di delegati o familiari

Si desidera far presente che la partecipazione di delegati o eventuali presenze di familiari vanno indicate all'atto dell'adesione nella scheda di prenotazione.

Richieste pervenute successivamente alla data di adesione non potranno essere prese in considerazione.

*Eventuali rinunce alla partecipazione oppure disdette di prenotazioni alberghiere dei familiari comporteranno un onere per il Comitato Organizzatore che si potrà rivalere sui Comitati interessati.*

### Comunicazioni

Per ogni comunicazione riguardo lo svolgimento della manifestazione si potrà contattare Matteo Quarantelli 335 6288679 [matteo.quarantelli@fitet.org](mailto:matteo.quarantelli@fitet.org) .



# 1 - PROVA ABILITA' MOTORIE PERCORSO HARRE MODIFICATO

## INDICAZIONI GENERALI

DISTANZA TRA OGNI STAZIONE E IL CENTRO	Metri 5
ALTEZZA DELL'OSTACOLO	Centimetri 50

## DESCRIZIONE DELLA PROVA

Il soggetto, al segnale "VIA!", parte e si dirige verso il centro, cambia direzione e dopo aver girato intorno al cono di segnalazione (lo tiene alla propria sinistra) muove verso la stazione 2. Salta l'ostacolo e invertendo la direzione lo sottopassa; si muove verso il centro, cambia direzione e si dirige verso la stazione 3.

Salta l'ostacolo e invertendo la direzione lo sottopassa; si muove verso il centro, cambia direzione e si dirige verso la stazione 4.

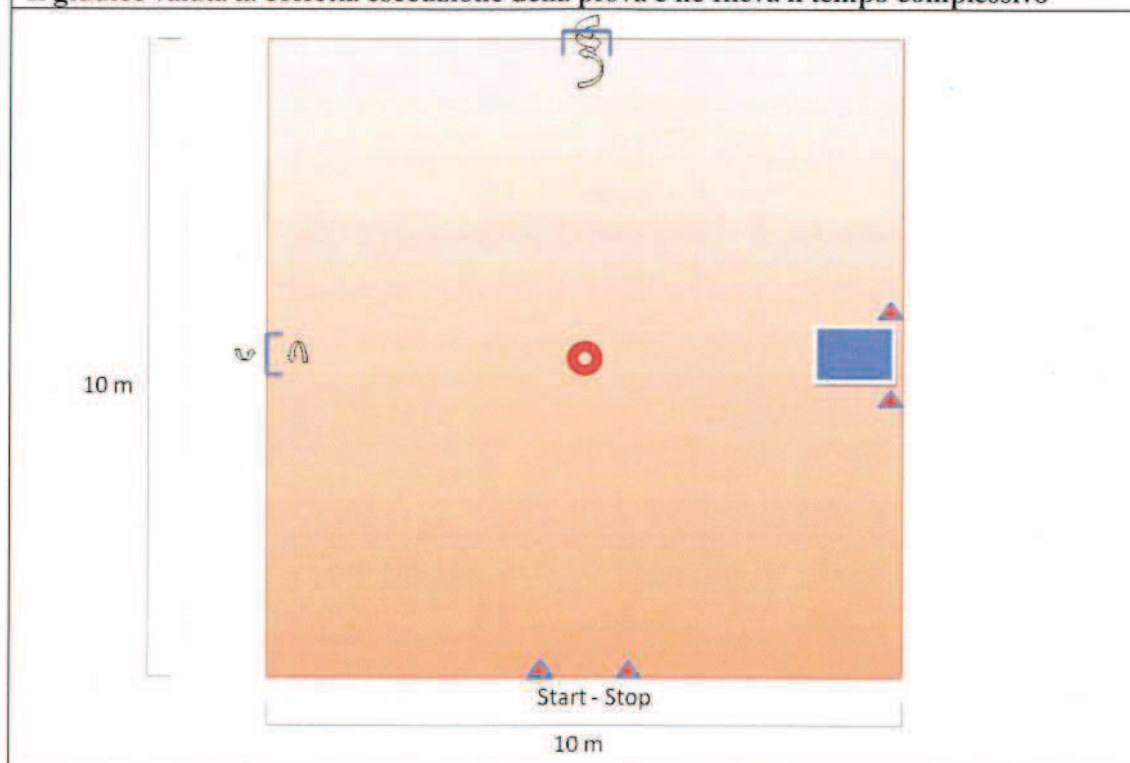
Passa intorno al cono (stazione 4), esegue una capovolta all'indietro oppure un rotolamento, infine si dirige verso il centro.

Passa per l'ultima volta dal centro, cambia direzione e si dirige all'arrivo.

Il soggetto, ogni volta che passa per il centro, deve tenersi a destra del cono posto al suolo.

Nel valicare e sottopassare l'ostacolo l'atleta non deve toccare parti dell'ostacolo.

**Il giudice valuta la corretta esecuzione della prova e ne rileva il tempo complessivo**



## MATERIALE OCCORRENTE

- ostacoli cm 50, n. 2
- coni con asticella, oppure ostacoli h cm 60 n. 4
- cono di riferimento (centro percorso e stazione 3), n. 1
- materasso tipo sameige, n. 1

## 2 - PROVA ABILITA' MOTORIE

### CORSA A NAVETTA 2 x 10 METRI

#### INDICAZIONI GENERALI

DISTANZA TRA IL PUNTO DI PARTENZA - ARRIVO E IL CAMBIO DI DIREZIONE	Metri 10
--	----------

#### DESCRIZIONE

15

Il soggetto deve compiere nel più breve tempo possibile uno sprint cosiddetto a navetta per un tratto di 2 x 10 metri piani.

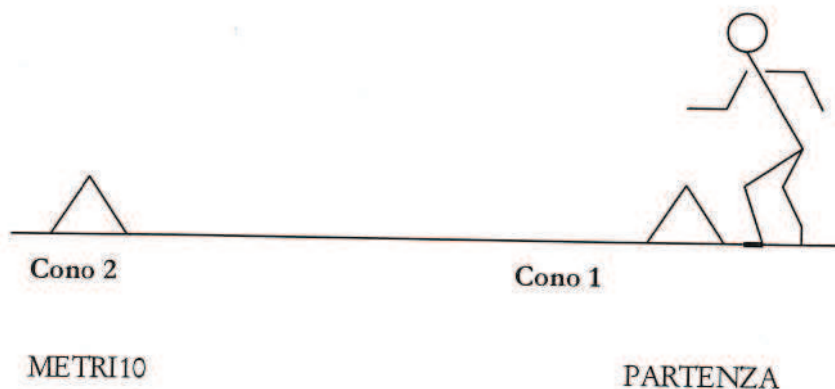
Al segnale di partenza "VIA!", scatta, raggiunge il cono 2 posto a 10 metri di distanza dal via, lo aggira, cambia direzione e ritorna verso il cono 1.

Il giudice di gara si pone all'altezza del cono 1: fa partire il cronometro al momento in cui riconosce il VIA e lo ferma quando l'atleta sta oltrepassando la linea di partenza.

#### VISIONE DALL'ALTO DEL PERCORSO DA REALIZZARE



#### VISIONE laterale DEL PERCORSO DA REALIZZARE



#### MATERIALE OCCORRENTE

- ROTELLA METRICA, n. 1
- CRONOMETRO, n. 1
- CONI, n. 2



### 3 - PROVA ABILITA' MOTORIE

#### LANCIO DEL PALLONE

##### INDICAZIONI GENERALI

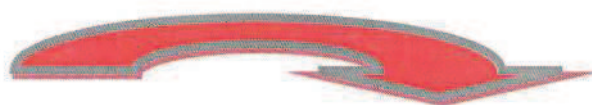
LANCIO DEL PALLONE	Tipo Basket omologato
--------------------	-----------------------

##### DESCRIZIONE

Il soggetto si dispone seduto, dietro e di fronte alla linea di lancio; porta il pallone dietro verso il petto, distende le braccia e lo lancia il più lontano possibile.

Nell'esecuzione del lancio non deve oltrepassare in alcun momento la linea al suolo; non deve ancorarsi con gli arti inferiori alle gambe della sedia.

Il giudice si dispone nella zona lancio ad alcuni metri dalla linea e osserva il punto di caduta del pallone, per rilevare la corretta esecuzione e la misura della prestazione realizzata.



16

##### MATERIALE OCCORRENTE

- PALLONE TIPO BASKET, n.1
- ROTELLA METRICA, n.1
- GESSO, n.1



## ***4 - PROVA ABILITA' MOTORIE ABILITA' COORDINATIVE SALTI CON LA FUNICELLA***

### DESCRIZIONE

Il soggetto, al via, dovrà realizzare 30 saltelli consecutivi con la funicella.

Ad ogni interruzione, potrà riprendere a saltare.

La prova si concluderà con l'esecuzione del trentesimo ed ultimo saltello.

Il soggetto potrà saltare secondo le modalità a lui più consone.

Viene valutato il corretto completamento (senza pause) della prova ed il tempo di esecuzione .

### MATERIALE OCCORRENTE

- Una funicella
- Un cronometro

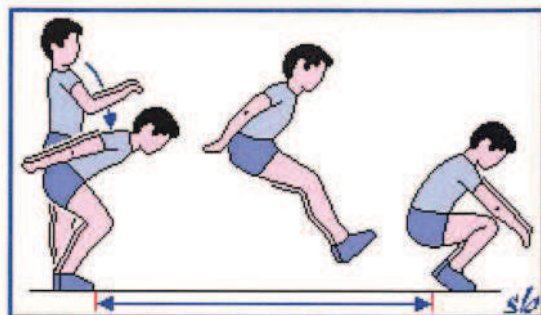


## ***5 -PROVA ABILITA' MOTORIE ABILITA' CORRELATA ALLA FORZA SALTO IN LUNGO DA FERMO***

### DESCRIZIONE

Il soggetto si pone in posizione eretta, piedi leggermente divaricati con la punta dietro la linea di partenza.

Con leggere oscillazioni, si prepara al salto piegando le gambe e portando le braccia indietro. Quindi salta slanciando le braccia in avanti e ricadendo più lontano possibile a piedi pari.



La misurazione viene realizzata con una rotella metrica, identificando la distanza dalla linea di salto al punto in cui appoggia il tallone del piede più arretrato.

### MATERIALE OCCORRENTE

- Una rotella metrica
- Nastro carta per segnare la linea di salto al suolo



## **6 - PROVA ABILITA' MOTORIE RAPIDITA' E DESTREZZA PER IL TENNISTAVOLO**

### Descrizione del set

- Vengono collocate 6 postazioni dotate di un contenitore per le palline
- Di fronte alla postazione 0 viene disegnata una T con il nastro carta di 0,5x1 m
- Le postazioni 1, 2, 4, 5 vengono poste a distanza di 3 m da quella contrassegnata con 0; le postazioni 2 e 4 sono collocate a 45° rispetto a quella 0
- La postazione 3 viene posta a 5 m rispetto a quella 0.

Spazio complessivo a disposizione deve essere calcolato in termini di un quadrato di dimensioni 7x7 m



### Descrizione della prova

Il partecipante si pone di fronte al contenitore della posizione contrassegnata con 0, in corrispondenza della T disegnata al suolo.

Al via dell'Operatore si sposta verso la posizione 1, afferra la pallina arancione e ritorna alla posizione 0, dove la ripone, senza lanciairla, nel contenitore.

Prosegue ripetendo gli stessi spostamenti e le stesse azioni verso le altre postazioni, secondo la sequenza 2, 3, 4, 5.

Riposta la pallina arancione del contenitore della postazione 5, procede a trasferire le palline bianche dal contenitore in postazione 0 a quelli nelle posizioni 1, 2, 3, 4, 5.

Il tempo viene fermato quando tutte le palline sono riposte nei contenitori e il partecipante ha nuovamente assunto la posizione di partenza.

Qualora una pallina cada a terra o fuoriesca da un contenitore, il partecipante deve ri-afferrarla per poi riporla.

### Materiale occorrente

- Cronometro
- Rotella metrica
- 6 Contenitori dello stesso colore
- 5 palline da gioco di color arancione, 5 palline da gioco di color bianco
- Nastro carta



## PROVA DIMOSTRATIVA ABILITA' MOTORIE NAVETTA LANCIA e CORRI

MATERIALE	DESCRIZIONE DEL SET
<ul style="list-style-type: none"> <li>– 10 palline da tennis</li> <li>– 2 Contenitori porta palline</li> <li>– 2 Palloni da Basket</li> </ul>	<p>Vengono segnate al suolo due linee a distanza di 5 m per identificare le postazioni di partenza/arrivo (A) e di cambio (B), su cui vengono posizionati 2 palloni da basket che fungeranno da bersaglio e, lateralmente, due contenitori contenenti 5 palline da tennis ciascuno.</p>

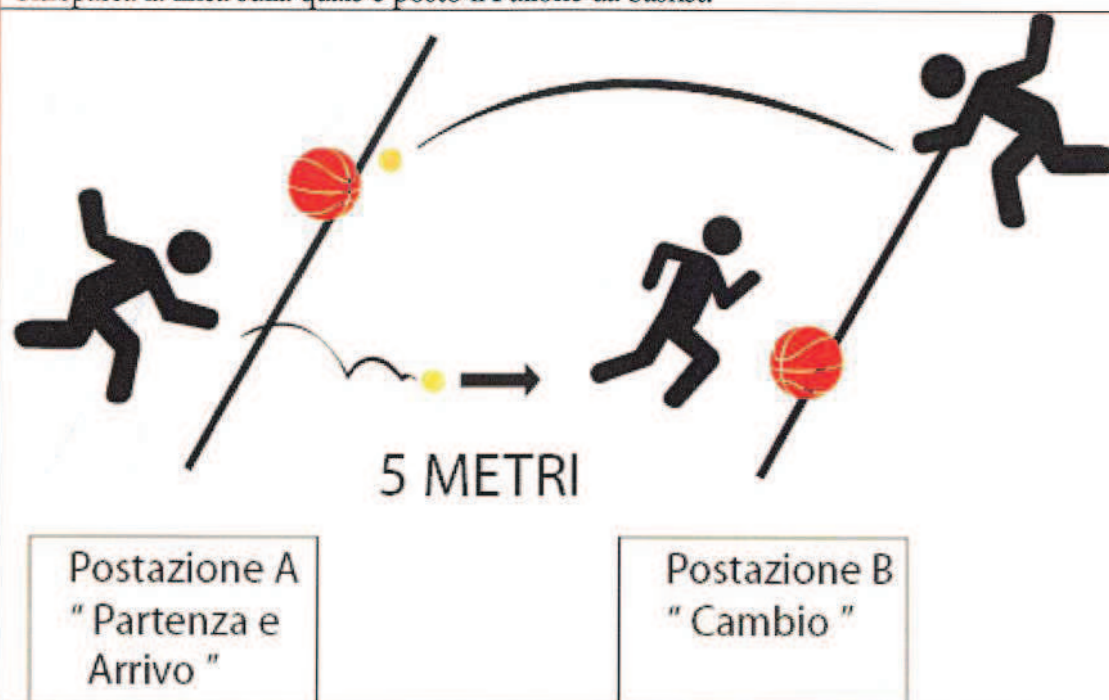
### DESCRIZIONE DELLA PROVA

Il giovane impegnato, posizionato alla postazione di partenza (A), al segnale "VIA!", afferra una pallina dal contenitore e la lancia o la fa rotolare per toccare/colpire il Pallone da basket (bersaglio) posto a 5 metri di distanza.

Effettuato il lancio si sposta di corsa verso la postazione di cambio (B), supera la linea dei 5 m, afferra una seconda pallina e la lancia con le stesse modalità (quelle preferite) verso l'altro Pallone da Basket.

Ripete questa navetta (spostamento e lancio) finché non abbia terminato le palline a disposizione nelle postazioni A e B.

La prova si ritiene conclusa quando il soggetto dopo aver lanciato la decima pallina (dalla postazione B) si muove di corsa per ritornare verso la postazione di partenza/arrivo ed oltrepassa la linea sulla quale è posto il Pallone da basket.



### Il giudice di gara rileva

- il tempo impiegato dal momento del via e finché viene oltrepassata la linea di arrivo,
- il numero di bersagli colpiti con il lancio delle palline da tennis.

Viene assegnato un punto per ogni bersaglio colpito.

La graduatoria viene stilata in base al maggior numero di bersagli centrati.

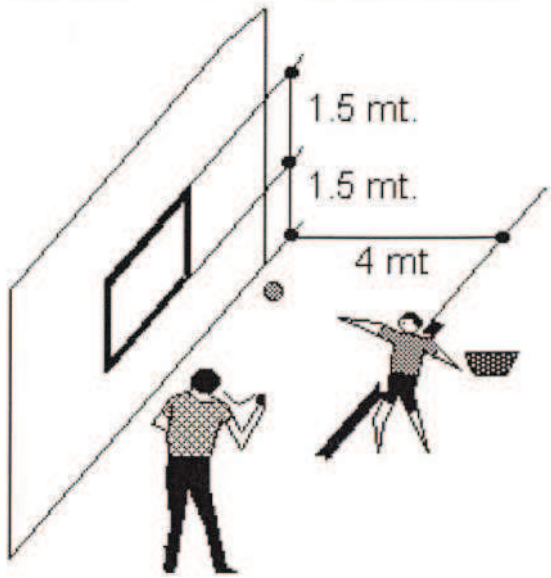
In caso di parità di punteggio viene assegnata la posizione più favorevole a colui\colei abbia realizzato il tempo più basso.

La prova si ritiene completata validamente se eseguita nel tempo limite di 1 minuto

Secondo Draft Regolamento PPK 2019 per approvazione

# PROVA DIMOSTRATIVA ABILITA' MOTORIE - ABILITA' DI LANCIO E PRESA

## LANCI E PRESE PALLINE DA TENNIS

	<p><b>MATERIALE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 Palline da tennis.</li> <li>- 1 Contenitore</li> <li>- Nastro adesivo</li> <li>- Cronometro.</li> </ul> <p><b>DESCRIZIONE</b></p> <p>Il soggetto deve colpire la zona delimitata dal nastro adesivo, compiendo nel minor tempo possibile 10 tiri ed altrettante prese valide.</p> <p>La presa può avvenire con una o due mani IL lancio non è valido se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Non viene colpito il bersaglio.</li> <li>• Non viene eseguita la presa al volo della palla.</li> <li>• I piedi oltrepassano la riga per terra.</li> <li>• Se la pallina cade per terra il ragazzo è libero di prenderne un'altra nel cestino.</li> </ul>
<p><b>COMPORTAMENTO DEL RILEVATORE</b></p> <p>Conterà ad alta voce le prese valide, ripetendo lo stesso numero in caso di errore e registrerà il tempo necessario a compiere 10 lanci e prese valide.</p> <p><b>MISURAZIONE</b></p> <p>Al centesimo di secondo</p> <p><b>OSSERVAZIONI</b></p> <p>Far compiere alcuni lanci di prova.</p> <p>Dare consigli sul modo di lanciare e di ricevere la pallina e sulla possibilità di cambiarla se necessario; far recuperare le palline lontani dai compagni presenti.</p> <p>Si consiglia di prendere un tempo parziale dopo 5 prese valide, che potrebbe esserci utile nel caso il soggetto abbia difficoltà a terminare la prova in meno di 3 minuti. In questo caso stimare il tempo nel doppio di quello impiegato per 5 prese valide.</p> <p><b>NOTA BENE</b></p> <p><i>Qualora partecipino giovani atleti nati a partire da 01/01/2010, la distanza di presa-lancio potrà essere ridotta a m 3</i></p>	



## **PROVA DIMOSTRATIVA PROVA ABILITA' DISTRIBUZIONE AL CESTO MULTIBALLS**

Viene proposta quale Prova Dimostrativa in occasione della Manifestazione Nazionale del Ping Pong Kids 2019

### **DESCRIZIONE ATTIVITA'**

I ragazzi dovranno distribuire 60 palline in direzione di un bersaglio, posto lungo una immaginaria linea diagonale, ponendosi sul lato esterno del tavolo vicino l'angolo del rovescio (come indicato in figura) in un tempo massimo di 120".

Le palline verranno distribuite lungo un'unica direzione, individuata nella diagonale del tavolo, e dovranno colpire un bersaglio circolare posto ad una distanza di 1050 mm lungo il prolungamento della diagonale del tavolo.

Il bersaglio (Target) è costituito da un cerchio del diametro di 40 cm posto verticalmente rispetto al terreno con il centro lungo la direzione appena descritta ad un'altezza tale che il centro del cerchio si ponga 20 cm sopra l'altezza del tavolo.

La prova si riterrà conclusa al termine della distribuzione del numero di palline a disposizione (n=60) per ogni atleta.

Verrà quindi stilata una classifica che terrà conto del numero di palline che raggiungano il bersaglio, target, e del tempo impiegato nel concludere la prova.

In caso di parità di punteggio ottenuto, gli atleti interessati verranno classificati stabilendo un ordine di priorità per le distribuzioni realizzate nel tempo inferiore.

### *Valutazione delle prestazioni, definizione della graduatoria*

Verrà assegnato un punteggio in relazione alla quantità di tempo impiegato per la realizzazione della prova ed alla precisione esecutiva, definita in base alle palline che raggiungano il bersaglio.

*Nel caso la prova venga completata in un tempo non superiore a 60", verranno assegnati all'atleta 60 punti; nel caso in cui la prova venga completata in un tempo superiore a 60" verranno assegnati 45 punti.*

*Per ognuna delle palline che raggiungano il target verranno assegnati 2 punti fino ad massimo di 120 punti possibili (2 punti x 60 palline).*

Ipoteticamente, l'atleta che completi la distribuzione in un tempo inferiore o uguale a 60" ed invii tutte e 60 palline a bersaglio potrà raggiungere il punteggio 180 punti complessivi (60 punti tempo + 120 punti precisione).

### *Modalità di esecuzione della prova*

L'atleta dopo essersi posizionato, al via del tecnico-giudice che avvia il cronometro, inizia la propria distribuzione.

Può colpire la pallina dopo averla fatta rimbalzare sul tavolo, all'interno dell'area delimitata (quadrato 30 cm x 30 cm) lasciandola cadere dalla propria mano libera. Non può distribuire colpendo la pallina "al volo".



	<p>Il giovane atleta fa rimbalzare la pallina all'interno dell'area (30 cm x 30 cm) per poi colpirla ed indirizzarla verso il target posto a 1050 mm dall'angolo (sinistro per gli atleti destri, destro per i mancini).</p> <p>La distribuzione si considera terminata ed il cronometro viene fermato, quando venga colpita l'ultima pallina disponibile. Nel caso in cui l'atleta, durante la distribuzione, urti il cesto e faccia cadere delle palline, queste ultime non potranno essere recuperate e re-inserite nel cesto contenitore: la distruzione non avrà soluzioni di continuità.</p>
---	--

### MATERIALE OCCORRENTE

- Un Cesto per contenere almeno un centinaio di palline.
- Almeno 120 palline per allestire due cesti pronti.
- 1 Target realizzato con un cerchio di 40 mm di diametro, due sostegni, una base di appoggio, una rete per contenere le palline giunte a bersaglio.
- 1 Cronometro per la misura del tempo della prestazione.

# TROFEO CONI 2019



## Regolamento FITeT Fasi territoriali e Nazionale 2019



## **Premessa**

Le competizioni del TROFEO CONI 2018, sono dedicate ai giovani atleti tesserati Agonisti alla Federazione Italiana Tennistavolo per la stagione agonistica 2018-2019.

Le prove della Manifestazione Nazionale (FASE NAZIONALE) hanno carattere di competizione a squadre per Selezioni dei Comitati Regionali FITeT.

Al fine di determinare la composizione delle Selezioni Regionali si svolgeranno delle prove individuali a dimensione regionale (FASI REGIONALI).

Potranno parteciparvi atleti ed atlete regolarmente tesserati (Agonisti) alla Federazione Italiana Tennistavolo, nati a partire da 01/01/2005 e fino a 31/12/2009, tesserati per la stagione sportiva 2018/2019 con una Associazione Sportiva regolarmente affiliata alla FITeT.

## *Disposizioni organizzative per lo svolgimento delle fasi territoriali regionali*

Di competenza del Comitato Regionale Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati/Delegazioni Provinciali, le società sportive. Tale fase consta delle prove di qualificazione alla fase nazionale; tale attività deve essere *tassativamente esaurita entro la fine di Giugno 2019*.

La manifestazione regionale consta di due prove individuali di tennistavolo:

- gara di Singolare Settore Maschile aperta a tutti i tesserati nati a partire da 01/01/2005 e fino a 31/12/2009,
- gara di Singolare Settore femminile aperta a tutte le tesserate nate a partire da 01/01/2005 e fino a 31/12/2009

Ciascuna prova si svolgerà si svolgeranno con il sistema misto, *fase iniziale* con gironi all'italiana (formati da 3\4 atleti/e) con incontri di sola andata, e *fase finale* con tabellone ad eliminazione diretta.

Ogni Comitato Regionale FITeT provvederà ad informare tempestivamente le proprie Società ed Associazioni Sportive indicando la scadenza della procedura telematica di iscrizione (Extranet FITeT).

Al termine di ciascuna delle due prove verranno premiati

- i primi tre classificati delle graduatorie di ciascun settore.

La delegazione partecipante alla Manifestazione Nazionale, verrà composta dagli atleti primi e secondi classificati di ciascuna delle graduatorie di settore.

In caso di assenza, potrà essere selezionato il successivo atleta meglio classificato.



## *Disposizioni organizzative per lo svolgimento della Fase Nazionale*

Di competenza del CONI con la collaborazione della Federazione Italiana Tennistavolo. Essa consta di una manifestazione sportiva articolata in **prove di tennistavolo a squadre**.

### **Partecipazione**

Una squadra dovrà essere composta da un minimo di due (un maschio ed una femmina) fino ad un massimo di quattro atleti (2 maschi, 2 femmine), regolarmente tesserati alla FITet per la successiva stagione 2019/2020.

Potranno essere schierati durante l'incontro fino a quattro atleti complessivamente.

Ogni Comitato Regionale FITeT provvederà a informare e coinvolgere tempestivamente le società sportive del proprio territorio attraverso comunicazioni ed incontri organizzati e gestiti dal proprio Referente Tecnico Regionale.

### **Impianti e attrezzature**

La gare si svolgeranno su tavoli e con palline omologate ITTF.

### **Regole standard di gestione dei match**

Ogni incontro di Singolare oppure di Doppio di ciascun match si svolge al meglio dei 5 set.

L'incontro si conclude quando un atleta vince 3 set su 5. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si conclude quando uno dei due contendenti conquista due punti di vantaggio (12-10, 13-11, 14-12, 15-13 ecc...).

Durante la Manifestazione Nazionale, gli incontri a Squadre, vengono disputati secondo il seguente ordine: primo match di singolare maschile, secondo match di singolare femminile, successivo match di doppio misto.

SQUADRA 1	SQUADRA 2
Atleta A	Atleta X
Atleta B	Atleta Y
Doppio Atleti A-B-C-D	Doppio Atleti X-Y-Z-K

Il match si concluderà al termine dei tre incontri previsti. Si aggiudica il confronto la Squadra che si affermi in almeno 2 dei 3 incontri previsti (stante l'obbligo di disputare tutte e 3 gli incontri).

Durante la fase Nazionale le competizioni si svolgeranno con il sistema misto, *fase iniziale* con gironi all'italiana (formati da più squadre rappresentative) con incontri di sola andata, e *fase finale* con tabellone ad eliminazione diretta.

A conclusione della fase iniziale a gironi all'italiana, le Squadre di ciascun girone passano al tabellone ad eliminazione diretta con assegnazione di tutte le posizioni.

Vincerà la manifestazione la Squadra che giungerà prima nel tabellone ad eliminazione diretta.





## *Referto gara*

<i>Data</i>	<i>Sede</i>	<i>Ora inizio</i>
Trofeo CONI		Fase Nazionale
Incontro fra		

Al termine del sorteggio vengono definite

SQUADRA 1	SQUADRA 2
A (Atleta M)	X (Atleta M)
B (Atleta F)	Y (Atleta F)
C	Z
D	K

SQUADRA 1		SQUADRA 2		Set 1		Set 2		Set 3		Set 4		Set 5		Totale SET VINTI		PV		PP	
				1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
A		X																	
B		Y																	
<b>TOTALI</b>																			

Firma Capitano Squadra 1 \_\_\_\_\_

Firma Capitano Squadra 2 \_\_\_\_\_

Firma Giudice Arbitro / Responsabile della competizione \_\_\_\_\_

## *TROFEO CONI 2019*

### *Modello presentazione Squadra*

<i>SQUADRA 1</i>		
	COGNOME	NOME
Atleta A		
Atleta B		
Atleta C		
Atleta D		
Capitano		

## *TROFEO CONI 2019*

### *Modello presentazione Squadra*

<i>SQUADRA 2</i>		
	COGNOME	NOME
Atleta X		
Atleta Y		
Atleta Z		
Atleta K		
Capitano		