

RASSEGNA INTERNAZIONALE · TENNISTAVOLO

Il Meglio dei Forum di Tennistavolo nel Mondo

Le discussioni più interessanti e autorevoli selezionate e tradotte per un appassionato che vuole restare aggiornato su ogni aspetto dello sport: materiali, tecnica, tornei e curiosità.

Prima edizione · 1 luglio 2026

[TableTennisDaily \(EN\)](#)

[Reddit r/tabletennis \(EN\)](#)

[MyTableTennis.NET \(EN\)](#)

[OOAK Forum \(EN\)](#)

[Tennis-de-Table.com \(FR\)](#)

[TT-NEWS Forum \(DE\)](#)

Come leggere questa rassegna

Questo documento raccoglie, traduce e sintetizza in italiano le discussioni più rilevanti apparse nei sei forum internazionali di tennistavolo monitorati (quattro in lingua inglese, uno francese, uno tedesco). La selezione privilegia i contributi più autorevoli e motivati — recensioni tecniche dettagliate, analisi di giocatori esperti, interventi di coach o moderatori riconosciuti — escludendo discussioni ripetitive, poco argomentate o con evidenti errori tecnici da parte di utenti alle prime armi. Ogni scheda riporta la fonte originale, l'autore del contributo, la data dell'ultimo intervento citato (evidenziata accanto al titolo) e un link cliccabile per approfondire direttamente sul forum.

01 Materiali & Attrezzatura	Gomme, legni, incollaggi, recensioni
02 Tecnica & Allenamento	Colpi, tattica, consigli di gioco
03 Tornei & News	WTT Smash, nazionali, risultati
04 Video, Community & Curiosità	Storie, progetti, contenuti multimediali

01 · Materiali & Attrezzatura

Recensioni di gomme, scelte di legni, incollaggi e manutenzione: i contributi più tecnici e verificati della settimana.

Recensione approfondita: Andro NUZN 48

23 APR 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autore: victormanriquey (recensore, tabletennisequipmenthelp.com)

Dopo aver testato per un mese la nuova gomma Andro NUZN 48 su entrambi i lati della racchetta, il recensore la descrive come più veloce e dinamica della sorella NUZN 45, pur mantenendo un buon controllo. Spugna tensor di peso medio, topsheet leggermente appiccicoso, elevato potenziale di rotazione (superiore alla NUZN 45), angolo di lancio medio-basso. Ottima nei top e nelle chiusure, servizi molto carichi di effetto, buona tenuta nei blocchi se il piatto racchetta resta chiuso. Non richiede boosting. Prezzo nella fascia alta (50-60€) ma buona durata.

Un altro utente esperto (KM1976) ha chiesto dettagli aggiuntivi sulle ore di gioco testate e foto di usura dopo un mese, per rendere la recensione ancora più utile a chi valuta l'acquisto.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Quanto dura davvero una Dignics 09C? (e un trucco per "rigenerare" le gomme)

26 GIU 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autori: TTD09C, Yesyesyes1899, yogi_bear-style community

Un giocatore che si allena due volte al giorno, 6-7 volte a settimana, mostra la sua Dignics 09C dopo circa 100 ore di utilizzo in un mese: la gomma è diventata "morbida e senza scatto", priva della sensazione di presa originale. Nei commenti, un utente con quasi dieci anni di esperienza (Yesyesyes1899) condivide un metodo poco conosciuto: un booster tedesco applicabile direttamente sulla gomma già incollata, in piccolissime quantità, che "rigenera" topsheet e spugna prolungandone la vita fino a un anno.

Attenzione — Nota: l'uso di booster non è ufficialmente consentito nel gioco amatoriale secondo il regolamento ITTF (solo il boosting di fabbrica è ammesso). Il consiglio va quindi preso come informazione, non come raccomandazione a infrangere il regolamento nei tornei omologati.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Attenzione al sigillante Revolution 3 su legni stile W968

29 GIU 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Autore: nebulanazza · risposta di yogi_bear (moderatore, coach ITTF Livello 1)

Un utente racconta un'esperienza negativa sigillando un legno "Golden W968" con il sigillante Revolution 3 (a base d'acqua): le fibre di legno Limba assorbono il prodotto in modo irregolare, rovinando una finitura che era perfetta prima del trattamento, nonostante carteggiature ripetute. Nei commenti, il moderatore del forum — recensore indipendente di prodotti e coach certificato ITTF Livello 1 — e altri utenti esperti consigliano alternative: lacca Donic Formula, sigillante Emmett's Good Stuff, o poliuretano Minwax a base oleosa, applicati in strati molto sottili.

[Leggi la discussione originale su MyTableTennis.NET](#)

Il trucco per incollare i fogli di gomma OX che si arricciano

23 GIU 2026

OOAK Forum

EN → IT

Autori: igorponger, ChopperMan, Cobalt

Piccolo ma utile scambio pratico su come gestire i fogli di gomma a puntine corte senza spugna (OX) che tendono ad arricciarsi durante l'incollaggio. I membri più esperti del forum consigliano l'uso di un "glue sheet" riutilizzabile, da applicare direttamente sopra le puntine per dare stabilità durante l'incollaggio, per poi rimuoverlo facilmente senza danneggiare la gomma.

[Leggi la discussione originale su OOAK Forum](#)

Passare al carbonio dopo anni di legno pieno: il caso Ovtcharov Inner ALC

4 MAG 2026

[Tennis-de-Table.com \(FR\)](#)

[FR → IT](#)

Autore: Angelo Hélénus (classe B6, Belgio)

Un giocatore belga di 1,87 m, abituato a un legno tutto legno Juic Hinoki 3 ormai fuori produzione, racconta il passaggio al legno in carbonio Ovtcharov Inner ALC. Il nuovo legno gli sembra valido in generale, ma nota che sui piazzamenti imprecisi la palla tende a uscire, e che da lontano il rimbalzo è meno rapido rispetto al vecchio legno. Ha provato a compensare con gomme più controllate (D80/T80) ma perde efficacia nella rotazione al servizio e in rovescio, suo punto di forza. Chiede alla community se si tratta solo di un adattamento del gesto tecnico (spingere più in avanti anziché verso l'alto).

[Leggi la discussione originale su Tennis-de-Table.com](#)

02 · Tecnica & Allenamento

Analisi di gesto tecnico, consigli tattici e correzioni motivate da giocatori di lungo corso.

Perché il topspin di dritto perde qualità sotto pressione

30 MAG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autore: dingyibvs (Top 1% Commenter, quasi 7.000 messaggi)

Un utente molto esperto analizza il problema di un giocatore che, contro palle irregolari o quando deve spostarsi prima di colpire, "arriva sempre tardi" sul topspin di dritto. La causa non è la potenza (che c'è, grazie al buon trasferimento di peso), ma la lunghezza temporale del gesto: un'oscillazione del braccio anche di soli 20-30 gradi in più, con cambio di direzione a metà, consuma tempo prezioso. La correzione suggerita: l'arretramento del braccio non deve essere volontario, ma un semplice rilassamento della spalla; il colpo in avanti nasce dalla rotazione del corpo, non da uno slancio del braccio. Anche i migliori giovani giocatori al mondo minimizzano questo movimento inutile.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Nove consigli per un topspin di dritto più efficace

30 GIU 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autori principali: KaminariOkamii, shonuff_1977 (10+ anni di gioco)

Un giocatore amatoriale chiede consigli per un topspin che "gira poco". La community, con contributi molto dettagliati, individua diversi problemi tipici del principiante: gomito troppo vicino al corpo (che dimezza la leva del colpo), busto troppo eretto invece che proiettato in avanti sulle punte dei piedi, contatto con la palla troppo basso sulla gomma invece che nella parte alta, e rincorsa del braccio invece che del corpo. Punto chiave condiviso da più utenti: per il top di alta rotazione il contatto va cercato nella prima fase discendente del rimbalzo, mentre per un top più piatto e veloce va cercato in cima al rimbalzo.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Come giocare contro un avversario che carica molto sottotaglio

25 GIU 2026

TT-NEWS Forum (DE)

DE → IT

Autori: Takkyu, tb177 (rispondono a Red_Devil_)

Un giocatore offensivo di dritto e rovescio, ma in difficoltà contro chi produce sottotaglio molto carico, chiede consigli tattici. Le risposte più votate suggeriscono: servire corto e con poco effetto in modo che la palla rimbalzi due volte, costringendo l'avversario a un rovescio "banana" o a un flick di dritto poco efficace, aprendo così lo spazio per il topspin; oppure, quando si è al servizio, cercare di piazzare un top entro il terzo colpo — forte e veloce, oppure morbido "a campana" — per anticipare i tempi. Un altro utente consiglia di individuare quale lato dell'avversario genera meno qualità di rigioco e attaccare sistematicamente quella diagonale.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS](#)

03 · Tornei & News

Aggiornamenti dal circuito WTT, selezioni nazionali e analisi tattiche sui big del ranking mondiale.

US Smash 2026 (Los Angeles): la corsa al secondo posto in singolare per LA28

1 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autore: NextLevel (moderatore, oltre 70.000 messaggi)

Durante lo svolgimento dello US Smash 2026 (26 giugno - 5 luglio, Los Angeles), la community discute della selezione della squadra cinese in vista di Los Angeles 2028: con il posto da titolare ormai destinato a un big già affermato, resta aperta la corsa al secondo posto in singolare, contesa tra alcuni dei giovani emergenti del team. Un moderatore molto seguito nota come puntare su chi "non ha ancora vinto nulla" sarebbe rischioso rispetto a gestire con cura il recupero e la preparazione di chi ha già dimostrato il proprio valore.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Il tabellone dello US Smash 2026: percorsi e possibili sorprese

27 GIU 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autori: TheOneRatajczak, Far-Muffin-8289, rednaxerHonoka
Hashimoto

Con l'uscita del tabellone dello US Smash 2026, la community analizza gli accoppiamenti più interessanti: il numero 1 del seeding maschile si ritrova, paradossalmente, il percorso più insidioso di tutti verso il titolo. Tra i temi discussi: il possibile scontro Wang Manyu-Honoka Hashimoto (con un precedente storico fortemente sbilanciato), le prestazioni in ascesa del giovane cinese Wen Ruibo (vittorie nel 2026 su avversari di altissimo livello nonostante fosse fuori dalla top 50 a inizio anno) e l'incognita legata alle caratteristiche molto scivolose dei tavoli Joola usati in torneo, già segnalate da diversi giocatori professionisti.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Cosa sta succedendo davvero a Lin Shidong

28 GIU 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autori: ImaginaryBench416, sweetyninja999, jameswong2501, big-chihuahua

Dopo una sconfitta a sorpresa contro Yukiya Uda, la community analizza un cambiamento di gioco in atto nell'ex numero 1 del mondo Lin Shidong: meno varietà nei servizi, minore uso del rovescio, tentativo di diventare un giocatore più orientato al dritto "a tutto campo". Diversi utenti — anche con esperienza diretta nel passaggio da un gioco a due ali a uno a dominanza di dritto — spiegano quanto sia delicata e rischiosa questa fase di transizione tecnica, paragonandola scherzosamente a "stare seduti su due sedie contemporaneamente": efficace se riuscita, ma fonte di errori ed esitazioni nel frattempo.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Il rompicapo delle coppie di doppio femminile tedesco verso Los Angeles 2028

1 LUG 2026

TT-NEWS Forum (DE)

DE → IT

Autori: Speedy79, markx, cdmz

Nel forum tedesco si discute perché le due atlete di punta Mittelham e Shan non giochino insieme in doppio allo US Smash, preferendo ciascuna una partner straniera (rispettivamente australiana e sudcoreana). La risposta della community: la coppia Mittelham/Shan difficilmente sarebbe comunque la scelta per il doppio olimpico, e al momento delle iscrizioni non era nemmeno certo che la coppia fosse qualificata in base al ranking mondiale di doppio femminile.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS](#)

04 · Video, Community & Curiosità

Storie autentiche, progetti nati dalla community e contenuti multimediali che vale la pena scoprire.

In allenamento a Kobe con un ex coach del Chinese Super League

30 GIU 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autore: size12font (utente, con video su YouTube)

Un appassionato racconta i quattro mesi trascorsi a Kobe, in Giappone, allenandosi con Kazuhiro Chan e sua moglie Risa Chan, entrambi ex giocatori e coach di altissimo livello (lui ha giocato in Chinese Super League e ha battuto Ma Long 3-0; lei è stata coach personale di Ai Fukuhara). L'autore pubblica le sue sessioni di allenamento integrali e non montate sul proprio canale YouTube, per condividere un'esperienza formativa che consiglia a chiunque passi da Kobe.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

"Marty Supreme": il film su Marty Reisman raccontato da chi l'ha conosciuto

28 GIU 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Autori: Twiddler, hleett, BeaverMD e altri veterani del forum

Uno dei thread più ricchi di colore umano della settimana: alcuni membri storici del forum, che negli anni '60-'70 hanno realmente conosciuto e giocato contro la leggenda Marty Reisman nei suoi club di New York, commentano il film biografico "Marty Supreme" uscito nelle sale. Aneddoti autentici si mescolano a recensioni critiche sul film: apprezzata la parte biografica/attoriale, molto meno convincenti le scene di gioco, giudicate poco realistiche nella resa del ritmo e della fisicità del tennistavolo reale.

[Leggi la discussione originale su MyTableTennis.NET](#)

Un nuovo libro per bambini firmato Larry Hodges

14 GIU 2026

OOAK Forum

EN → IT

Autore: Larry Hodges (coach e autore statunitense di riferimento)

Il noto coach e autore Larry Hodges annuncia l'uscita del suo nuovo libro illustrato per bambini, "Ping-Pong Paddles Can't Talk!": una storia in rima, in stile Dr. Seuss, che segue un ragazzino alla sua prima gara e la racchetta "parlante" che lo accompagna, affrontando temi come la paura, l'onestà e l'amicizia attraverso il tennistavolo.

[Leggi la discussione originale su OOAK Forum](#)

Un forehand block da applausi ai Mondiali WTT di Macao

1 LUG 2026

TT-NEWS Forum (DE)

DE → IT

Fonte: canale ufficiale ITTF • WTT

Segnalazione di un video breve ma spettacolare: un blocco di dritto fulmineo della giocatrice egiziana Mariam Alhodaby durante l'ITTF World Cup di Macao 2026, ripreso e rilanciato dal canale ufficiale WTT.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS](#) · [Guarda il video su YouTube](#)

Un'app gratuita nata dalla community per gestire i tornei di club

24 GIU 2026

Tennis-de-Table.com (FR)

FR → IT

Autore: Madpumkin (benoit.bourgogne)

Un appassionato-sviluppatore presenta "Ping-tournoi.fr", una web-app gratuita creata per sostituire i fogli Excel nella gestione dei tornei di club: iscrizioni giocatori, gironi automatici con classifica in tempo reale, tabelloni ad eliminazione in diversi formati, assegnazione automatica dei tavoli liberi, e persino uno schermo pubblico per la sala (con QR code per seguire il torneo dal telefono). Il progetto è in fase beta e l'autore cerca club disposti a testarlo su un vero torneo, anche piccolo.

[Leggi la discussione originale su Tennis-de-Table.com](#)

Documento generato tramite navigazione diretta dei sei forum monitorati
(Claude in Chrome) · Traduzioni e sintesi a cura di Claude · I contenuti
restano di proprietà dei rispettivi autori e forum originali