

# Costantino

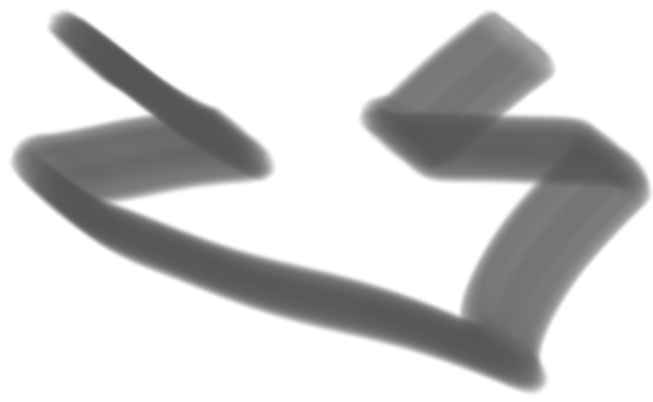
Non modifico i difetti, ma li esalta  
non è possibile migliorare tutto, ma è necessario scegliere  
quelle che sono le abilità CERTE!

Ricerca dello scudo come mezzo per arrivare al risultato.

Fondamentale: ribattere la palla!!

↳ si cerca la REGOLARITÀ DEL GIOCO che comunque deve  
essere accompagnato dalla **SORPRESA**

OTTENERE LA SICUREZZA INTERIORE



Δ Nuovo ciò che si ha come dato!!

APPROFONDIRE ARGOMENTO SU:

- DISORDINE VISIVO
- TRAINING VISIVO

IMP!

PREDILIGERE LA

COMFORT ZONE

↳ e sviluppare le abilità proprie del giocatore

# TIPI DI BLOCK

- passivo
- attivo
- top spin
- forzato  $\neq$  attivo